

# CASTELL'UMBERTO

## *Percorsi del BenEssere... parliamone*



Comune di Castell'Umberto  
Biblioteca Comunale

[bibliotecastellumberto.it](http://bibliotecastellumberto.it)  
[bipl.castellumberto@gmail.com](mailto:bipl.castellumberto@gmail.com)  
tel 0941.438729



Comune di  
Castell'Umberto



BIBLIOTECA CASTELL'UMBERTO

Aula Consiliare  
28 MARZO 2015  
ORE 17.00

# SALUTE E MALATTIA

## Riflessi della Psicosomatica

*“La vita non è vivere, ma vivere in buona salute”.*

Al fine di stimolare una riflessione condivisa, il proposito dell'incontro vuole essere discutere su pensieri, dati clinici e spunti informativi inerenti il tema della Psicosomatica.

In tal senso, vedremo come il raggiungimento di un BenEssere fisico ed emotivo, sia dato non solo dall'assenza di malattia, ma altresì dalla possibilità di maturare ed esprimere il proprio potenziale individuale, relazionale e lavorativo.

Mediante la proiezione e la discussione di video tematici andremo, pertanto, ad ampliare la nostra conoscenza sul legame tra emozioni e Salute, orientandoci verso la scelta di uno stile di vita armonico e soddisfacente.

## Interventi

**Dott.ssa Jennifer Barone**

Psicologa-Psicoterapeuta in formazione

**Dr. Vincenzo Biagio Lionetto Civa**

Sindaco - Comune di Castell'Umberto

**Prof.ssa Sarina Battagliola**

Vice Presidente Consiglio Comunale

Comune di Castell'Umberto

**Dott. Giuseppe PRUITI CIARELLO**

Assessore allo Sport

Comune di Castell'Umberto