



# CURSA DI CICLOPI 2023



## Timetable (last update 13-04-2023)



Location	Altit.	Km	Distance between waypnts	Distance between manned stations	POI tipologia*	D+ cum. (m)	D+ (m)	D- (m)	Fastest passage (5%)	Medium passage (25%)	Slowest passage (70%)	Cut off time	
												IN	OUT
<b>Cefalù (START)</b>	22	0,0	8,4	0	START	0	0	0	sab 14.00	sab 14.00	sab 14.00		<b>sab 14.00</b>
Santuario di Gibilmanna	790	8,4	7,4	7,4	A	875	875	109	sab 15.30	sab 16.00	sab 16.30		
Isnello	582	15,8	6,4	6,4	R	1107	232	441	sab 16.30	sab 17.30	sab 18.30		
Piano Zucchi	1.100	22,2	7,8	11,6	R	1680	573	69	sab 18.00	sab 19.30	sab 20.30		<b>sab 21,00</b>
Pizzo Carbonara	1.979	30,0	3,8		-	2588	908	20	sab 20.00	sab 22.30	dom 00.30		
Piano Battaglia (Rif. Il Grifone)	1.619	33,8	14,5	14,5	R	2602	14	371	sab 20.30	sab 23.30	dom 01.30		
Petralia Sottana	965	48,3	2,6	2,6	R	2985	383	1043	sab 22.30	dom 02.30	dom 05.30		
<b>Petralia Soprana</b>	1.126	50,9	13,1	13,1	R	3202	217	40	sab 23.00	dom 03.30	dom 06.30		
<b>Gangi</b>	765	64,0	9,2	9,2	Base vita 1	3690	488	867	dom 00.30	dom 06.00	dom 10.00	<b>dom 11.00</b>	<b>dom 13.00</b>
Passo Malopasseto	1.040	73,2	13,2	13,2	LC	4149	459	192	dom 02.00	dom 07.30	dom 15.00		
Colle del Contrasto	1.113	86,4	15,9	15,9	R	4546	397	318	dom 03.30	dom 10.30	dom 19.00		
Portella dell'obolo	1.503	102,3	12,6	12,6	R	5401	855	460	dom 05.30	dom 14.00	lun 00.00		
Portella Scarno	1.394	114,9	8,2	8,2	R	5822	421	534	dom 07.00	dom 16.30	lun 03.30		
Rif. Villa Miraglia	1.508	123,1	5,2	5,2	R	6101	279	152	dom 08.30	dom 18.30	lun 06.00		<b>lun 07.00</b>
Monte Soro	1.834	128,3	16,5	16,5	LC	6422	321	12	dom 09.00	dom 19.30	lun 07.30		
<b>Maniace</b>	685	144,8	12,7	12,7	Base vita 2	6480	58	1212	dom 10.30	dom 23.00	lun 12.00	<b>lun 13.00</b>	<b>lun 15.00</b>
Bronte	765	157,5	6,7	6,7	R	6947	467	370	dom 13.00	lun 03.00	lun 18.00		
Rifugio Piano dei grilli	1.159	164,2	9,0	9,0	R	7332	385	17	dom 14.00	lun 05.30	lun 20.30		
Piano Fiera	1.527	173,2	11,8	11,8	R	7822	490	100	dom 15.15	lun 07.30	lun 23.00		
Res. Serra La Nave	1.730	185,0	15,7	15,7	R	8311	489	198	dom 17.15	lun 10.15	mar 02.00		
<b>Zafferana Etnea</b>	591	200,7	8,5	8,5	Base vita 3	8700	389	1615	dom 20.00	lun 14.15	mar 07.00	<b>mar 08.00</b>	<b>mar 10.00</b>
Rifugio Pietracannone	1.148	209,2	5,9	5,9	R	9373	673	114	dom 22.00	lun 18.30	mar 13.00		
Rifugio Citelli	1.746	215,1	6,4	6,4	R	9961	588	3	dom 23.10	lun 20.00	mar 15.00		<b>mar 16.00</b>
Osservatorio vulcanologico	2.818	221,5	7,0	7,0	R	11084	1123	41	lun 01.30	lun 22.30	mar 19.00		
Rist. Monte Conca	1.822	228,5	0,6	4,6	R	11110	26	1017	lun 02.30	lun 24.00	mar 21.00		
Piano Provenzana	1.800	229,1	4,0		-	11120	10	38	lun 02.40	mar 00.30	mar 21.30		
Rif. Brunek + Ragabo	1.416	233,1	17,4	4,7	R	11135	15	392	lun 03.30	mar 01.30	mar 22.40		
<b>Castiglione di Sicilia</b>	517	250,5	4,5	4,5	Base vita 4	11220	85	985	lun 06.00	mar 05.00	mer 03.00	<b>mer 04.00</b>	<b>mer 06.00</b>
FrancaVilla di Sicilia	304	255,0	15,5	15,5	R	11320	100	320	lun 07.15	mar 07.20	mer 07.30		
Green Bar	682	270,5	10,7	10,7	R	12198	878	494	lun 10.00	mar 10.45	mer 11.30		
<b>Novara di Sicilia</b>	610	281,2	5,6	5,6	R	12651	453	521	lun 12.00	mar 13.40	mer 15.00		
San Basilio	620	286,8	12,1	12,1	R	12850	199	190	lun 13.00	mar 16.00	mer 16.00		
Argimusco	1.202	298,9	6,5	6,5	R	13632	782	205	lun 15.00	mar 18.30	mer 19.00		
<b>Montalbano Elicona</b>	865	305,4	11,1	11,1	R	13670	38	370	lun 17.00	mar 19.50	mer 21.00		
<b>San Piero Patti</b>	440	316,5	11,7	11,7	Base vita 5	13950	280	710	lun 19.00	mar 22.15	gio 00.30	<b>gio 01.00</b>	<b>gio 03.00</b>
Raccuja	656	328,2	9,5	9,5	R	14564	614	372	lun 21.30	mer 03.00	gio 06.00		
Sinagra	229	337,7	9,3	9,3	R	14742	178	630	lun 22.30	mer 05.00	gio 09.00		
Castell'Umberto	640	347,0	6,2	6,2	R	15439	697	280	mar 00.00	mer 07.00	gio 11.30		
Naso	484	353,2	9,8	9,8	R	15572	133	279	mar 01.00	mer 08.00	gio 13.00		
Marina di Capo d'Orlando	4	363,0	6,8	6,8	R	15669	97	590	mar 02.30	mer 10.00	gio 16.00		
Tartarughino	6	369,8	5,4	5,4	R	15716	47	39	mar 03.00	mer 11.00	gio 18.00		
Rocca di Capri Leone	83	375,2	7,1	7,1	R	15744	28	17	mar 03.30	mer 12.00	gio 19.00		
<b>San Marco d'Alunzio</b>	552	382,3	11,7	11,7	Base vita 6	16380	636	113	mar 05.00	mer 13.30	gio 21.30	<b>gio 22.00</b>	<b>ven 00.00</b>
S.Agata di Militello	21	394,0	5,3	5,3	R	16494	114	648	mar 07.30	mer 18.00	ven 03.30		
Acquedolci	33	399,3	15,6	15,6	R	16542	48	12	mar 08.30	mer 20.00	ven 05.00		
Marina di Caronia	7	414,9	10,3	10,3	R	16843	301	335	mar 10.00	mer 22.30	ven 08.30		
Santo Stefano di Camastra	72	425,2	12,4	12,4	R	16989	146	83	mar 11.30	gio 01.15	ven 12.00		
Piramide 38° parallelo	327	437,6	5,5	5,5	R	17469	480	237	mar 13.00	gio 04.00	ven 15.30		
Pettineo	335	443,1	18,8	18,8	Base vita 7	17740	271	255	mar 14.00	gio 05.00	ven 17.00	<b>ven 18.00</b>	<b>ven 20.00</b>
San Mauro Castelverde	1.026	461,9	12,4	12,4	R	19030	1290	578	mar 17.00	gio 09.40	sab 01.00		
<b>Geraci Siculo</b>	1.022	474,3	15,5	15,5	R	19867	837	799	mar 18.30	gio 12.00	sab 04.30		
Castelbuono	394	489,8	7,3	7,3	R	20142	275	952	mar 20.30	gio 15.00	sab 08.30		
Santa Anastasia	443	497,1	12,1	12,1	R	20481	339	300	mar 21.15	gio 16.10	sab 10.30		
<b>Cefalù (FINISH)</b>	22	509,2	0,0	0	ARRIVO	20720	239	661	mar 22.30	gio 18.30	sab 14.00	<b>sab 14.00</b>	

\*Tipo di ristoro:

A = solo acqua

L = acqua + sali minerali + bibite

LC = acqua + sali minerali + bibite + bevande calde

R = ristoro con solidi e liquidi

BASE = Base Vita con anche cibi cotti